

LaMarmotte 2010

Søndag 27. juni

Så kom dagen endelig, hvor vi skulle af sted til Frankrig, og køre løbet vi havde forberedt os på hele foråret LaMarmotte. Vi havde om lørdagen været ude med vore cykler til Ole, så han kunne sætte dem på holderen på bussen. Ole kom ved 16.30 tiden og hentede os 3 i Grindsted. Vi fik læsset vor bagage, og det var ikke så lidt endda, for der skulle både ekstra værktøj, telt, masser af tøj og sidst men ikke mindst MAD. Kl. 17 da alt var på plads i bussen tog vi afsked med familien, også gik det ellers syd på af de europæiske motorveje.

Ole tog styrepinden fra start, så vi andre lige kunne se hvordan sådan en fin bus skulle køres, indet blev vores tur til at tage over. 1. stop var omkring Hamborg, hvor bussen va ved at trænge til Diesel, og vi var klar til lidt aftensmad. Efter et pit på ca. en halv time, var vi igen klar til at fortsætte. Vi skiftedes til at tage nogle gode træk i løbet af natten, ca. 400-600 km af gangen, de blev dog lidt kortere ud på de små timer. Men pludselig begyndte det at blive lyst, og det gav lige som nyt energi, samtidig med at vi jo kunne se at afstanden til campingpladsen blev kortere og kortere.

Mandag 28. juni

Vi ankom ved 12.30 tiden efter at have kørt nonstop, kun lige afbrudt at takning af bussen, aftensmad og morgenmad, også lige det vigtigste mad indkøb i den lokale Casino. Det var bare dejligt at være fremme. Pladsen vi havde fået tildelt var fyldt med Hollandske biler, så vi kunne ikke lige komme i gang med at stille telt m.m. op med det samme. Det ville vi ellers gerne, da vi jo var foran vores tidsplan, og derfor havde tid til at kunne komme ud at cykle lidt om eftermiddagen, vi skulle jo have noget ud af det, når vi nu var kommet frem så tidligt. Vi tog lidt mad, og tog cyklerne ned fra bussen, og begyndte at klæde om, så vi var klar til en lille cykeltur. Så kom den sidste af Hollænderne hjem, og vi fik vores plads. Vi tog alle fat, og vupti så var det hele stillet op, og klar til brug. Super – for så var vi klar til en lille cykeltur. Ole og Sune havde været her mange gange før, så de kendte området rigtig godt. Så de fandt en kort rute til os, som endte på ca. 40km – hvilket er en del i det kuperede tærten. Efter hjemkomst og et bad, var vi alle klar til at lave mad. Herefter var vi alle godt møre, og klar til at gå til køjs. Sune i sit luksus telt med soveafdeling, "walkin" klædeskab, værksted, samt soveplads til "Tarok", vi andre tre sov i bussen, og glædede os til at komme til køjs. Det var dejligt at komme ned at ligge, jeg skulle sove i dobbeltseng med Ole, og det var jeg nu lidt spændt på. Kasper havde fået en hel køje for sig selv. MEN hvad sker der??! Ole snorker værre en et damplokomotiv, og jeg må skubbe til ham ca. hver 5-10 min. så jeg føler nærmest ikke jeg får lukket et øje, hvordan kan han dog selv sove for den larm.

Menu: Pasta, marinerede kyllingefilet, ristede flutes med hvidløg og salat

Tirsdag 29. juni

Kl. 8.15 hev Sune døren til bussen op, og spurgte "hvor er den kaffe der skulle være klar kl. 6.30?" Vi fik søvnen ud af øjnene, vi havde sovet som "en sten" den nat. Da morgenmaden var indtaget, og vi atter var klar i cykel tøj. Aftalen for dagens etape var at det skulle være en lidt længere tur, så igen i dag havde Ole og Sune sørget for at vi fik benene luftet. Turen gik bag om Alpe d'Huez og hele vejen op på bagsiden af bjerget, helt op til lufthavnen, ja tro det eller lad være, der er faktisk en lille lufthavn på toppen af Alpe d'Huez. Herefter gik turen i høj fart ned af det legendariske bjerg på den rigtige side med de 21 hårnålesving. Vi havde aftalt at tage det med ro ned af, så vi ikke skulle komme ud for uheld. Efter en tur på ca. 65 km var vi godt møre. Det var den dag historien om Andersen's hjul startede. Mine hjul rystede helt

LaMarmotte 2010

vild, det var først baghjulet, som jeg allerede om mandagen havde brokket min over, men da det så også var galt med forhjulet i dag, besluttede jeg mig for at afmontere tandhjul på mine carbon hjul, og i stedet montere det på Sunes reservehjul, så det gik der jo også meget gode tid med, da jeg jo skulle have dæk og det hele flyttet over, men med god hjælp fra Sune, som godt kunne lære en "tøjmand" nogle gode cykel fif. Da eftermiddagen efterhånden var gået tog vi alle mand et bad, og så gik vi i gang med dagens højdepunkt aftensmaden. En udsøgt fornøjelse. Menu: Hakkebøf og bløde løg, masser af pasta, ristede flutes med hvidløg og salat. Omkring kl. 22 sagde vi godnat, jeg havde i dag byttet plads med Kasper, som sover noget tungere end jeg selv gør, hvilken rolig nat - hihi.

Onsdag 30. juni

Ca. kl. 7 var der liv i den lille lejer. og vi fik lavet vores morgenkaffe, brygget på god gammeldags maner, og hvor var det godt. Vand i hovedet en tandbørste over tænderne, også var vi klar til at spise morgenmad – en god gang havregryn/musli, med både banan og rosiner, også skulle vi da lige have et stykke flutes med Nutella og banan også. Efter et så solidt morgenmåltid, var vi egentlig klar til at gå i seng igen, men nu var det jo ikke derfor vi var kommet til Alperne. Så vi fik cykel tøjet på, og blev klar til dagens udfordring, som i dag var besluttet til at være en tur til toppen af "Gol du Glandon", som ligger i 1924m højde, og vores campingplads ligger i ca. 700m højde, altså en lille "kravletur" på ca. 1200 m, og selve opstigningen til Gol du Glandon er ca. 20km lang – pyha for en tur det var dæleme varmt i mindst 29 grader ingen vind, også op af bakke. Men vi nåede alle toppen – nååå nej – der var et par stykker der ikke havde ben til at køre hele vejen op, og vi tror ikke på det, men det var Sune og Henrik, der måtte give op – hihi. Men både Ole, Kasper og jeg selv nåede toppen, og her var der tid til at få en energibar, og få taget billeder af Kasper og de andre geder. Turen ned gik igen i en hæsblæsende fart, og der var gode muligheder for at sætte fartrekorder, jeg tro min max fart nåede 83 km/t, før jeg var nød til at tage farten af pga. sving forude. Da vi igen var hjemme på campingpladsen havde vi kørt ca. 64 km den dag også, så der var dømt hviledag for benene torsdag og fredag, så vi kunne være klar til den store dag lørdag. Men hvad var nu det? – der var nu også noget galt med de reservehjul jeg havde lånt af Sune, der var slør i baghjulet, så nu skulle der gang i mekaniker stativet igen, og denne gang gik det ud over de hjul Kasper havde på sin cykel, som egentlig er mine bjerghjul, så vi måtte i gang igen med at bytte tandhjul og dæk rundt igen. Og bedst som jeg var færdige med at bytte om, kom Sune og Henrik hjem fra byen, og så lidt på reservehjulet og sagde "nååå – men den skal da bare lige spændes sammen her" og trylle trylle, så var det hjul fikset – så det endte med at Kasper fik reservehjulene at køre på, da jeg ikke gad til at skifte det hele om igen.

Menu: Ris, sammenkogt ret med kylling, ristede flutes med hvidløg og salat

Torsdag 1.juli

Ved 7.30 tiden var alle mand oppe, på nær Kasper – han syntes godt nok ha var lidt træt, men op det kom han alligevel. Vi fik vores velfortjente morgenmad, rigeligt som de andre morgener. I dag havde vi besluttet at vi bare gjorde hvad det passede os, hver især. Ole tog en slapper på campingpladsen, Sune tog med Henrik og Maiken ind til byen. Jeg skulle ud og have testet mine hjul af, så der ikke var noget at komme efter, og Kasper ville gerne prøve kræfter med de 21 hårnålesving på Alpe d'Huez på tid. Jeg tog med Kasper, og vi aftalte at han bare skulle give den gas fra bunden, også ville jeg cykle lige så stille op, uden at belaste mine ben og køre med for høj puls – hihi det kan ikke lade sig gøre op af Alpe d'Huez. Nå men tilbage til sprinteren, som skulle på af de 21 sving og ca. 12 km på tid. Efter godt og vel en time kom Kasper susene ned mod mig. Jeg var nået 16 sving op. En god tid til Kasper 57 min – godt kørt. Huraaa mine hjul

LaMarmotte 2010

køre perfekt! Hjemme på pladsen var der tid til lidt afslapning, og vores private frisør skulle lige have gang i salonen, da Ole var gået hen og blevet lidt langhåret for os, så den klarede Sune lige midt på pladsen, inden vi igen skulle i gang med aftensmaden. Sune havde indkøbt kødet på turen til byen med Henrik og Maiken. Jeg har helt glemt at nævne at der naturligvis ikke blev sparet på kød i nogle af vore menuer, der var på intet tidspunkt under 1 kg. kød til aftensmaden. Menu: Pasta, et godt stykke kalvesteg, ristede flutes med hvidløg og salat

Fredag 2.juli

Her var der dømt total afslapning, der skulle ikke ske noget som helst. Så da vi havde vores morgenmad veloverstået, ville Sune, Henrik og Ole lige rulle en lille tur på ca. 20-25 km, for lige at fornemme hvor de havde benene. Kasper ville gerne lige lidt op af Alpe d'Huez, og jeg skulle bare trille lige så stille, da jeg jo havde fået rørt benene om torsdagen. Da Kasper havde været oppe ved Kirken i sving 16, kom han rullende ned til mig igen. Vi besluttede os for at cykle gennem byen på vejen hjem til campingpladsen, for så kunne vi gøre holdt på den lille bar ved siden af cykelhandleren og få en kold fadøl til mig og en sodavand til Kasper. Da alle mand var tilbage på pladsen blev der sat gang i at lave aftensmad. Igen i aften en udsøgt fornøjelse. Da vi var færdige med maden, blev der ryddet væk, og småsnakket lidt om dagen i morgen, og om hvordan vi alle havde sommerfugle i maven, kunne vi nu holde til det eller må vi give op, over for den hårde tur. Da klokken var 22, lå alle mand i deres senge, og spekulerede på dagen i morgen.

Menu: Pasta, store kylling fileter, ristede flutes med hvidløg og salat

Lørdag 3.juli

Så kom den store dag. Kl. var ikke mere end 5 om morgenen, før vi var ude at sengene, og i gang med at spise en god gang morgenmad havregryn, mysli, rosiner, bananer, en masse sukker og en omgang rigtig kold mælk. Da vi havde spist, og drukket et par kopper kaffe, kom der godt gang i maverne, så vi kunne få det sidste unødvendige vægt væk - hihi. Vi fik tøjet på og var alle trimmet og klar til start. Ole skulle starte allerede kl. 7, så han cyklede af sted allerede kl. 6, Henrik og Sune skulle starte kl. 7.30, Henning Johansen og jeg selv kl. 7.50, så vi cyklede ind mod startområdet ved 6.20 tiden. Kasper var stået op og havde også fået lidt morgenmad, tog et par billeder af os inden vi kørte af sted. Herefter cyklede han ud til dæmningen, som ligger ca. 4 km. fra campingpladsen, og som er den første lille stigning vi skal op af, inden vi er ude ved opstigningen til Gol du Glandon. Her forsøgte han at få nogle gode billeder af os alle efterhånden som vi kom forbi. Vi kom alle igennem de hårde bjerge, selv om der for mit eget vedkommende var tidspunkter, hvor jeg bestemt ikke mente at jeg ville komme helt igennem løbet. Dette gik dog over da Henrik's kone stod ved foden af Alpe d'Huez med frisk kold vand, kolde bar og gel, og en kold cola – det gav lige energien til at tage de sidste 14 km op til mål.

Om aftenen spiste vi sammen med alle sammen på campingpladsen, og det var Maiken der havde stået for menuen, hvor herligt, så skulle vi ikke tænke på det, for det var der næsten ikke overskud til. Vi havde aftalt at vi skulle have et glas vin, samt en ordentlig fadøl, når vi kom ned på campingpladsen – men panik panik for vi havde glemt at købe både vin og øl, så det blev kun til sodavand til maden.

LaMarmotte 2010

Søndag 4. juli

Op af dynerne ved 7.30 tiden og i gang med at pakke det hele ned, og få cyklerne monteret bag på bussen. Ved 9.30 tiden var i klar til at forlade campingpladsen og sætte kursen nord på. Det gik rigtig godt op gennem både Frankrig og Tyskland, og vi kørte non stop, kun afbrudt af tankning og spisepause. Kl. 02.00 landede vi i Grindsted.

Til slut er der bare at sige: DET VAR EN KANON GOD OPLEVELSE

Vi er klar igen i 2012 – så forbered Jer allerede nu, så vi kan komme endnu flere af sted.

De bedste cykler hilsner

Kasper , Ole, Sune og Karsten